

KAI GROŽĮ KURIA CHIRURGO SKALPELIS



Irena Pivoriūnienė

Niekas neabejoja, kad po sunkios traumos likus matomiems randams ar po krūties pašalinimo plastikos chirurgas yra tas žmogus, kuris padeda susitaikyti su likimu ir sugrįžti į normalų gyvenimą. Tačiau šiandien vis dažniau į plastikos chirurgus kreipiamės norėdami pristabdyti natūralų biologinį procesą – senėjimą, kuris ypač pagreitėja dėl piktnaudžiavimo UV spinduliais (kaitinimosi saulėje, soliariumuose), rūkymo, odos dehidratacijos, stresų, staigaus ir didelio svorio metimo. Per keletą valandų chirurgo skalpelis gali sukurti tobulą grožį. Apie plastines operacijas, jų būtinybę ir poreikį sklendo įvairių mitų. Kokia yra tiesa ir kokios plastinės operacijos atliekamos GK klinikoje? Šiuos ir kitus klausimus uždavėme klinikoje dirbančiai plastikos chirurgei Gytei Grigonytei-Babajan.

– Kokios yra plastinės chirurgijos galimybės?

– Plastinė chirurgija gali iš tiesų nemažai, tačiau plastinės chirurgijos specialistas kaip ir bet kuris kitas chirurgas nėra visagalis. Ne visada gali vienos operacijos metu pasukti laikrodį atgal kelis dešimtmečius. Bet pastaraisiais metais, kai plastinė chirurgija derinama kartu su daugeliu estetinės medicinos procedūrų: lazerinių procedūrų, termoliftingo (termažo), grožio injekcijų ir kitų, tai padaryti vis realiau. Tokia kombinuota sistema duoda ženkliai geresnių rezultatų.

Plastinių operacijų įvairovė mūsų GK klinikoje tikrai įspūdinga: nuo veido (viršutinių ir apatinių vokų, nosies, ausų plastikos, veido patempimo operacijų), krūtų, pilvo sienos plastikos ir riebalų nusiurbimo operacijų (tiek įprastinės, tiek lazerinės) iki lyties organų operacijų.

– Kokios plastinės operacijos Jūsų klinikoje populiariausios?

– Jeigu reikėtų sudaryti mano dažniausiai atliekamų operacijų trejetuką GK klinikoje, jis nesiskirtų nuo pasaulinės plastinės chirurgijos klinikų statistikos:

1-oji vieta tektų krūtų operacijoms (iš kurių pirmauja krūtų didinimas implantais);

2-oji – viršutinių vokų plastikai;

3-ioji – riebalų nusiurbimui (ir reikėtų pasakyti, jog pastaruoju metu pirmauja lazerinis riebalų nusiurbimas).

– Taigi truptelėj apie tas populiariausias... Kokius implantus siūlo GK klinika?

– Pirmiausia noriu pabrėžti, jog pacientės gali pačios pasirinkti implantus. Mes klinikoje galime pasiūlyti pasirinkti tokius:

– pripildytus fiziologinio vandens,

– pripildytus silikono (vieno ar naujesnės kartos – kelių– tankių silikono),

– pripildytus hidrogelio.

Konsultacijos metu visada išaiškiname visų jų plusus ir minusus, todėl pacientės gali pačios nuspręsti, kas joms labiau tinka.

– Ką Jūs patartumėte, kaip pasirinkti implantus ir ką šiais laikais turėtų žinoti pacientė, planuojanti juos rinktis?

– Renkantis implantus labai svarbu atkreipti dėmesį ir apgalvoti du dalykus: saugumą ir natūralumą čiupiant.

Saugumas priklauso nuo dviejų aspektų. Pirmiausia labai svarbu, kiek ta medžiaga, kuria pripildytas implantas, saugi jūsų organizmui, pvz., jei traumas metu implantas plyštų ir jo turinys išsilietų. Antra vertus, labai svarbu, kaip ta medžiaga, kuri pripildo implantą, praleidžia rentgeno spindulius. Tai svarbu profilaktiškai tikrinantis krūtis ar atsiradus pakiti-

mams krūties audinyje. Svarbiausia, jog čiupiant implantas nuo mažiau skirtųsi nuo natūralios krūties audinių.

– Gal galite detaliau papasakoti apie implantų skirtumus?

– Taigi trumpai apie tuos skirtumus. Jei plyštų fiziologinio tirpalo pripildyti implantai, vanduo per porą valandų rezorbuotųsi. Tiesiog toje pusėje sumažėtų krūtis. Jei plyštų hidrogelio pripildyti implantai, per keletą mėnesių reikėtų juos pasikeisti. Nes hidrogelis – tai polisacharidas, kuris per keturis mėnesius suskyla į vandenį ir cukrų. Silikonas – sintetinis svetimasis organizmui polimeras. Nesvarbu, kokio gamintojo silikoniniai implantai naudojami, rekomenduojame juos keisti kas 10 ar 11 metų. Teoriškai apskaičiuota, jog tada silpnėja jų kapsulės atsparumas ir negalima leisti, kad turinys išsilietų į organizmą.

Vandeniui ir hidrogeliui pripildyti implantai puikiai praleidžia rentgeno spindulius. Silikoniniai – užstoja rentgenologinį vaizdą. Dėl to pacientėms, kurioms dedu silikoninius implantus, rekomenduojų tik skaitmenines mamografijas ir patyrusius rentgenologus.

Jei vertinsim natūralumą čiupiant, pliusai atitektų hidrogeniniams ir silikoniniams implantams – jie nesiskiria nuo natūralios krūties audinių ir gerai išlaiko formą.

– Kokias dar populiarias krūtų operacijas atliekate?

– Dažnos yra krūtų pakėlimo operacijos. Neretai krūtų pakėlimą deriname ir su didinimu implantais. Kiek retesnės – mažinimo operacijos.

– Ką patartumėte pacientui, kuris negali apsispręsti, ar jam to reikia?

– Pirmiausia atsakyti sau pačiam: ar man tikrai to reikia? Ar aš galvoju apie tai kiekvieną dieną ir man tai sukelia daug diskomforto? Ar aš po to jausiuosi geriau? Tada, pasikonsultavus su chirurgo ir pasvėrus operacijos už ir prieš, priimti sprendimą.