

## MEDICINA PADEDA SUKURTI TOBULĄ KŪNĄ



**Irena Pivoriūnienė**

Kai kam gali atrodyti, kad kūno modeliavimas yra tik tuščia žvaigždžių veikla. Bet nedaug kas susimąstome apie tai, jog staiga dėl ligos ar kitų priežasčių netekus daug svorio, po traumų ar plastinių operacijų ant kūno lieka žymės, kurios apkartina gyvenimą. O ką kalbėti apie celiulitą ir strijas, dėl kurių net ir liekniausios moterims bikinis ar trumpas sijonėlis tampa tabu. Žinoma, efektyviausia priemonė yra gyvenimo būdo ir mitybos koregavimas, tačiau kai tai jau nepaveda, krepiamės į specialistus. Vilniuje GK klinikoje veikia KŪNO MODELIAVIMO LABORATORIJA, todėl kalbiname šios klinikos direktorę **Nijolę Bartaškiene**.

**– Kuo unikali GK klinikoje taikoma kūno modeliavimo programa?**

– Mūsų GK klinikoje sudaroma kompleksinė daugiaetapė kūno modeliavimo programa.

Kūno modeliavimo laboratorijoje individualiai Jums:

- nustatys svorį, kūno masės indeksą, antsvorį, riebalinio audinio perteklių;
- moderniais imunologiniais kraujo tyrimais nustatys mitybos ir dietos racioną;
- kompleksiškai ir sistemingai paruoš kūno lieknėjimo procedūroms (riebalų skilimą aktyvuojančios procedūros);

- profesionaliai naujos kartos medicinos įranga atliks kūno skulptūros procedūras;

- papildomai integruos anticeliulitinę, kūno kontūrus koreguojančią mezoterapiją;

- išskirtinėmis vnyojamosiomis ir kosmetologijos procedūromis (talsoterapijos, detoksikacijos, stangrinimo, atjauninimo) padės odai įgauti naujus kontūrus, stangrumą, tonusą;

- pažangią kūno kontūrų formavimo metodiką suderins su riebalų nusirbimo ir pilvo plastikos operacijomis;

- pasiūlys ilgalaikes palaikomąsias programas po kūno kontūrų modeliavimo procedūrų ir plastinių lieknėjimo operacijų.

Klinikoje yra keletas medicinos sistemų, kurias naudojame kūno linijoms formuoti. Viena jų – „Vellasmooth“ sistema, kurią derindami su kitomis procedūromis, pasiekiamo puikių rezultatų.

**– Kaip veikia ši kūno kontūrų formavimo sistema ir kodėl ji yra efektyvi?**

– Ši sistema veikia kombinuotųjų technologijų principu: bipolinių radijo dažnių bangos derinamos su infraraudonoju spinduliuavimu, vakuuminiu pulsiniu limfodrenažiniu masažu ir su aktyviai rotojamaisiais elektrodais.

**– Kas vyksta odoje ir poodyje veikiant šiai kūno kontūrų formavimo sistemai?**

– Veikiant visiems keturiems sistemos komponentams labai suaktyvinamas poodžio riebalų skilimas ir lipolizės procesai, riebalų ląstelės tarsi susitraukia, išstipsta, dingsta apelsino žievelės vaizdas, oda tampa lygesnė, labai stipriai aktyvinama kraujotaka, pagerėja limfos apytaka, audinių aprūpinimas deguonimi, skatinamas kolageno ir elastino skaidulų augimas giliojoje odoje, stimuliuojami odos atnaujinimo procesai.

**– Jūsų klinikoje taikoma spaudimo arba vadinamoji presoterapija. Koks tai gydymo būdas ir kam jis rekomenduojamas?**

– Presoterapija ypač stipriai veikia limfinę sistemą, o limfinė sistema ne tik maitina ir apsaugo mūsų organizmą, bet ir išvalo jį. Procedūros metu

puslėgtas oras pučiamas į specialiąsias manžetes tam tikru slėgiu, kuris kontroliuojamas kompiuteriu. Elastingos manžetės, reguliuojant aukštą ir žemą slėgį, mechaniškai veikia odą ir kūno raumenis, giliausias kraujagysles ir limfagysles. Mažinant slėgį, gerėja kraujotaka odoje ir raumenyse. Presoterapija pašalina iš organizmo skysčio perteklių ir kenksmingąsias medžiagas, atkuria vandens balansą, normalizuoja tarpląstelinio skysčio ir limfos cirkuliaciją. Taip pat gerina ir kraujo apytaką organizme, aktyvina medžiagų apykaitos procesus odoje ir riebalinėse ląstelėse. Formuojant kūno kontūrus, presoterapija padeda atsikratyti pabrinkimų, sumažina kūno apimtis, efektyviai kovoja su celiulitu ir nutukimu, daro odą lygią ir stangrią. Presoterapija taip pat itin rekomenduojama po venų varikozės šalinimo operacijų ar tiesiog dirbant fizinį darbą, reikalaujantį ilgai stovėti, ypač tinka tiems asmenims, kuriems negalima daryti limfodrenažo, elektrostimuliacijos ar ultragarsinių procedūrų.

**– Dar vienas kūno modeliavimo laboratorijoje taikomų gydymo metodų yra mezoterapija. Kas tai yra ir kokiose medicinos srityse taikomas šis gydymo metodas?**

– Mezoterapija – tai medicininis gydymo metodas, kurio metu į probleminę kūno zoną mažomis injekcijomis sušvirkščiami įvairūs veiklieji preparatai ar jų mišiniai. Į odą ar kitą probleminę vietą švirkščiami preparatai yra biologiškai veiksmingesni nei leidžiami į raumenis ar veną, mezoterapijos efektyvumas didesnis, reikia ženkliai mažesnių vaistų ar preparatų dozių, o veikimas suleistoje vietoje yra ilgesnis ir stipresnis.

**– Ir klausimas apie strijas. Dėl ko jos atsiranda? Ar galima jas gydyti?**

– Pagrindinės strijų atsiradimo priežastys moterims – nėštumas, nutukimas, antinksčių hormonų kiekio padidėjimas. Kitos priežastys – brendimas, gydymas kortikosteroidais. Gydymą reikia pradėti kuo anksčiau, kol strijos nesubrendusios, vyšinės ar rausvos spalvos, tada rezultatas geras ir greitas.