

# Plastinė chirurgija suteikia žmogui psichologinį komfortą



Gydytoja  
Gytė GRIGONYTĖ-BABAĖ

GK klinikoje per metus atliekama maždaug tūkstantis estetinių plastinių operacijų. Populiariausios – viršutinių vokų plastika, krūtų padidinimas ir riebalų nusiurbimas. Apie plastinę chirurgiją kalbamės su GK klinikos gydytoja Gyte GRIGONYTE-BABAĖ.

## Kodėl užsukama į jūsų kabinetą?

Žmonės įvardija daug priežasčių, kodėl ryžtasi plastinei operacijai. Tai gali būti įgimti dariniai ar trūkumai, potrauminiai defektai. Tačiau daugumą operacijų darome dėl to, kad žmogus jaustųsi gerai, nes tai jam suteikia psichologinį komfortą.

Plastinė rekonstrukcinė chirurgija, matyt, yra vienintelė sritis, kuri apima, kaip sakant, nuo ... iki. Ausys, kaklas, rankos, pilvo siena, plaštakos, sėdmenys, kojos – daugeliu atveju žmogui galim padėti jaustis gerai.

## Kuo išskirtinė jūsų klinika plastinės chirurgijos srityje?

Mūsų GK klinika kurta pagal amerikietiško tipo modelį – plastines operacijas gana dažnai deriname su neoperacinėmis estetinėmis procedūromis (lazerinėmis procedūromis, termoliftingu ir t.t.) Tai duoda itin gerus rezultatus, leidžia sumažinti chirurginių operacijų apimtį, kuo ilgiau išlaikyti išvaizdą nesikeitusią. Pvz., patempus veido odą, ji dar atnaujinama lazeriu ir atrodo visai kitaip.

## Krūtų padidinimo operacija viena populiariausių. Ar yra kokių naujovių šioje srityje?

Taip, naujovių yra – šiek tiek keitėsi technika, tobulėja patys implantai. Silikoniniai implantai ištobulėjo – dabar yra naujaisi dviejų tankių silikoniniai implantai, jie gerai laiko formą. Atsirado hidrogelinių implantų, kuriuos mes Lietuvoje naudojame jau ketverius metus. Beje, pacientai mūsų GK klinikoje gali patys pasirinkti implantus, kokius nori: silikoninius, hidrogelinius ar vandeninius.

Prieš 10–15 metų pjūvis buvo daugiausiai daromas raukšlėje po krūtimi – dabar moterys prašo daryti per spenelį – kai jis sugyja, plika akimi praktiškai visai nėra matoma, kad buvo daryta operacija.

## Manoma, kad riebalų nusiurbimas – tai kova su atsvariu chirurgo kabinete. Ar daug pas jus užsuka tokių norinčiųjų pasiliekninti?

Tai labai klaidinga nuostata – niekada nepradedame kovoti

su svoriu atlikdami operaciją. Pirmiausia sudaromas individualus planas, kaip numesti svorį. Tik po to kalbama apie operaciją. Operacija nėra priemonė svorui numesti. Idealiausiai riebalų nusiurbimas tinka ten, kur yra lokalus riebalų susikaupimas.

Šioje srityje taip pat yra naujienų – riebalų siurbimas lazeriu. Mes klinikoje šiemet pradėjome taikyti šį metodą ir matome, kad jis baigia išstumti tradicinį riebalų nusiurbimą. Riebalus nusiurbiant lazeriu nereikia narkozės, nereikia gulėti stacionare, nereikia įtvaryti. Ir netgi sustangrėja, pasitempia oda – tai didelis privalumas.

## Ar būna situacijų, kai plastinė operacija reikalinga medicinos tikslais?

Nemažai žmonių ateina su labai užkritisiais viršutiniais vokais. Jie būna tiek užkritę, kad riboja šoninį vaizdą ir matymą. Važiuojant automobiliu tokiam žmogui, norint matyti visą šoninį vaizdą, reikia pasukti galvą į vieną ar kitą pusę. Kartais dėl odos pertekliaus kartoja uždegimai, tinsta akys, moterys negali dažytis. Tokiu atveju net ir akių gydytojai rekomenduoja atlikti viršutinių vokų plastiką.

## Kiek trunka efektas po operacijos?

Labai priklauso nuo pačios operacijos ir nuo genetikos, kaip žmogus yra genetiškai užkoduotas metams bėgant keistis. Mūsų klinikoje yra galimybė derinti plastinę operaciją su neoperacinius būdais, kurie veiksmingai sustabdo senėjimo procesą, papildo ar netgi nutolina plastinę chirurgiją. Būtent dėl to mes galime pasiekti daug geresnių, natūralesnių ir ilgalaikių rezultatų.

Kalbėjosi Daiva AUSĖNAITĖ



Klinika

el.paštas: [info@gkklivika.com](mailto:info@gkklivika.com), <http://www.gkklivika.com>

**GK klinika**

Gedimino pr.14, LT-01103

Tel. +370 5 255 3353

faks. +370 255 3350

Mob.: + 370 620 55 599